

# ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-КЛУБА ГЕОМЕТРИЯ ФИТНЕСА АВАНГАРД

## Общие положения

1. Клуб Геометрия Фитнеса Авангард открыт для Вас с 7:00 до 23:00 (будние дни), с 9:00 до 22:30 (выходные и праздничные дни). 1-3 января Клуб не работает.
2. Ваша Клубная карта является пропуском в Клуб. Она является Вашим электронным ключом и документом, подтверждающим Ваше членство. Член клуба, забывший Клубную карту, обязан обменять документ, удостоверяющий личность на ключ от кабинки на время пребывания в Клубе. Гость клуба, не имеющий Клубной карты, обязан предъявить документ, удостоверяющий личность, на рецепции. Запрещено передавать Клубную карту, средства идентификации, ключи или иные запирающие/отрывающие устройства от шкафчиков, сейфов и т.д. Членам клуба, третьим лицам.
3. Клиенты Клуба должны вести себя в соответствии с правилами общественного порядка и не беспокоить других посетителей Клуба, соблюдать чистоту и порядок на территории Клуба.
4. Пребывание в Клубе лиц до 14-ти лет не предусмотрено.
5. Во время нахождения в помещениях Клуба личные вещи клиента Клуба должны храниться в шкафчиках раздевалки. Клуб не несет ответственности за сохранность вещей, оставленных в раздевалках и на тренировочных территориях. Оставляя свои вещи после посещения Клуба запрещается. После окончания занятий клиент Клуба обязан освободить шкафчик в раздевалке от своих вещей. Шкафчики в Клубе оборудованы запорным устройством, предусматривающим применение навесного кодового замка. Замок необходимо приобрести при первом посещении Клуба на рецепции согласно Прейскуранту Исполнителя. После закрытия клуба при обнаружении запорных шкафчиков, Исполнитель вправе демонтировать и уничтожить замок без возврата денежных средств и натуральной формы замка клиента клуба. Использовать иные замки запрещено. При утере замка он приобретается повторно.
6. Для клиентов клуба за отдельную плату, установленную действующим Прейскурантом, предлагаются дополнительные услуги: персональные тренировки, аренда шкафчиков длительного пользования, товары рецепции, дополнительная заморозка клубной карты, аренда шкафчиков и т.д.
7. Предварительная запись на эти Услуги с последующей Оплатой услуг производится в зоне рецепции Клуба или через терминал в наличной и безналичной форме в рублях. Предоставления услуг в долг не предусмотрено. В случае возникновения задолженности использование тренировочных зон Клуба невозможно до погашения задолженности. Вы можете отменить или перенести забронированную Услугу не менее чем за 8 (восемь) часов. В противном случае возврат оплаченной суммы не производится. Услуги «Заморозка клубной карты» невозможно до погашения задолженности, а также в случае несвоевременной оплаты контракта (по условиям договора) при приобретении карты в рассрочку доступ в клуб невозможен до погашения задолженности.
8. Запись на персональные тренировки осуществляется только после предварительной оплаты.

9. Запись на групповые тренировки с ограниченным количеством оборудования осуществляется день в день по факту присутствия клиента клуба.
10. Для оплаты отдельных Дополнительных услуг Исполнитель вправе устанавливать специальные цены и ограничивать период пользования такими услугами (далее по тексту «Клип-карта»). Если иной срок не предусмотрен Прейскурантом Исполнителя, срок действия Клип-карт составляет 60 (шестьдесят) дней и исчисляется от даты оплаты. При использовании Заморозки срок действия Клип-карт автоматически переносится на соответствующий срок Заморозки. В случае поступления от клиента клуба заявления о возврате денежных средств за неиспользованные Дополнительные услуги, оплаченные на основании Клип-карты, специальная цена на такие услуги на основании Клип-карты отменяется. При этом стоимость каждой оказанной Дополнительной услуги будет определяться на основании Прейскуранта Исполнителя, а остаток денежных средств после пересчета стоимости оказанных услуг возвращается клиенту клуба.
11. Продолжительность и стоимость Дополнительных услуг может быть изменена по усмотрению администрации Клуба. Вся информация о Дополнительных услугах клуба находится на рецепции.
12. Использование зон/студий/залов Клуба возможно только в рамках персональных занятий с тренером Клуба.
13. Часы работы Клуба, а также часы пользования Услугами по видам доступа в Клуб размещаются в Клубе на рецепции, информационных стендах и/или иных носителях, и/или веб-сайте: <https://gfvanguard.ru/>, и/или мобильном приложении «Геометрия Фитнеса», и/или иным предусмотренным Контрактом способом доводятся до Владельца контракта/клиента клуба.
14. Администрация оставляет за собой право вносить изменения в режим работы, расписание групповых программ и производить замены заявленного в расписании инструктора.
15. Опоздание на урок более чем на 10 минут опасно для Вашего здоровья, инструктор имеет право не допустить Вас на занятие.
16. Клиент клуба обязан покинуть помещение Клуба до наступления окончания его работы. Если Контрактом предусмотрено право клиента клуба пользоваться Услугами клуба в соответствии с ограниченным видом доступа в Клуб (например: только в определенные дни и/или часы), то клиент клуба должен покинуть клуб до окончания времени, которым ограничено его пребывание в клубе в соответствии с контрактом.
17. Вы несете персональную ответственность за свое здоровье. В случае ухудшения самочувствия или нежелании продолжить занятие необходимо информировать об этом инструктора, проводящего тренировку. Клуб не несет ответственности за ухудшение Вашего здоровья, если оно наступило в результате травмы, острого или хронического заболевания.
18. Во избежание травм настоятельно рекомендуем посещение только тех уроков, которые соответствуют Вашему уровню подготовленности.
19. Клуб не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало нарушение правил пользования тренажерами.
20. Клуб не несет ответственности за вред здоровью и/или имуществу, причиненный противоправными действиями третьих лиц.
21. После окончания тренировки необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенное место. Клиенты клуба несут материальную ответственность за утерю или порчу используемого оборудования и инвентаря.

22. Клиенты клуба должны уважительно относиться друг к другу и персоналу.
23. Гостевые визиты в клуб разрешаются только в рамках проведения специальных акций, носят ознакомительный характер с Услугами клуба и являются единоразовыми.
24. В рамках проведения специальных акций действует бонусная программа. Все накопленные клиентом клуба бонусы необходимо потратить в период действия Контракта. При продлении Контракта бонусы не переводятся на последующий Контракт.
25. Клуб не несет ответственности за любые ценные вещи, в том числе ключи, мобильные телефоны и т.п., оставленные без присмотра. Для хранения ценностей на рецепции Клуба предусмотрены специальные сейфы. Хранение вещей в сейфовых ячейках разрешается исключительно на период пребывания в Клубе.
26. Вещи клиента клуба остаются в клубе только на время его тренировки. Хранение вещей в периоды, когда клиент клуба не находится в Клубе, возможно только в арендованных кабинках длительного пользования при условии своевременной и в полном объеме оплаты такой кабинки Членом клуба.
27. Оставленные Вами вещи хранятся в Клубе в течение 30 дней, после чего могут быть уничтожены.
28. В тренировочных зонах необходимо ограничить использование мобильного телефона. Во время групповых тренировок пользоваться мобильным телефоном запрещено.
29. Во время проведения ремонтных работ зона ремонта может быть ограничена для доступа.
30. Клуб не несет ответственности за сохранность автомобилей и велосипедов, оставленных на парковочных территориях Здания.
31. Клуб не несет ответственности за неудобства, вызванные проведением городскими властями или специализированными службами сезонных профилактических и ремонтно-строительных работ.
32. В случае необходимости Клуб может вводить новые пункты в данные Правила.
33. Администрация Клуба оставляет за собой право в выборе музыкального и видеосопровождения в помещениях Клуба.

**Клиентам клуба запрещено:**

1. Проводить на территории Клуба физкультурные, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия, в том числе, но, не ограничиваясь: составлять тренировочные программы, оказывать помощь клиентам клуба во время тренировочного процесса и/или контролировать тренировочный процесс клиента клуба, а также оказывать иные услуги клиентам клуба или пользоваться такими услугами. Клиенты клуба могут пользоваться только услугами Исполнителя и работников Клуба.
2. Проводить фото- и видеосъемку в Клубе без получения разрешения от администрации Клуба.
3. Самостоятельно изменять или иным образом регулировать работу оборудования (звуковой и видео аппаратуры), освещения, температурного режима.
4. Осуществлять действия, которые ведут или могут привести к уменьшению срока

использования оборудования, износу пола, повышенному шуму (в том числе бросать гантели, штанги, блины).

5. Принимать пищу в зонах, предназначенных для занятий, в зонах отдыха и в раздевалках.
6. Оставлять без присмотра детей в возрасте до 14-ти лет на территории Клуба.
7. Размещать в помещениях Клуба объявления, рекламные материалы, проводить опросы, осуществлять любую коммерческую или агитационную деятельность.
8. В помещениях Клуба запрещается находиться в верхней одежде. Посещать тренировки необходимо в специальной тренировочной обуви и одежде, соответствующей стандартам безопасности и направленности тренировки. Тренер в праве не допустить Вас на тренировку в уличной или пляжной обуви.
9. Проносить на территорию Клуба, употреблять, распространять и продавать спиртные напитки, наркотические вещества и не разрешенные к применению медикаменты. Курить и находиться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.
10. Проносить любые виды огнестрельного, газового, холодного оружия, взрывоопасные, пожароопасные, токсичные вещества.
11. Использовать ненормативную лексику и прибегать к физической силе в отношении других клиентов клуба, сотрудников Клуба или третьих лиц.
12. Находиться в Клубе после установленного времени его закрытия или по истечении времени, определенного регламентом посещения.
13. Передавать Клубные карты, средства идентификации, ключи или иные запирающие/отрывающиеся устройства от шкафчиков, сейфов и т.д. Клиентам клуба, третьим лицам, а также отказываться от предоставления документа, удостоверяющего личность. Указанные действия могут являться основанием для расторжения настоящего Договора в одностороннем порядке по инициативе Администрации Клуба.
14. Тренироваться детям до 16 лет самостоятельно. Подростки в возрасте 14-15 лет могут заниматься в тренажерном зале и в кардиоzone с персональным тренером. Посещать тренировки групповых направлений детям до 16 лет.

### **Правила заморозки клубной карты:**

1. Заморозка — это приостановка действия контракта на определенный срок, в который вы не можете посещать Клуб и пользоваться его услугами. Контракт продлевается на срок реализованной заморозки.
2. Посещение Клуба в период заморозки аннулирует ее (контракт не продлевается). Право воспользоваться заморозкой сохраняется.
3. Минимальный предусмотренный срок приостановки действия контракта составляет 7 дней. Максимальный срок заморозки определяется видом клубной карты.
4. В случае возникновения задолженности использование услуги «заморозка действия клубной карты» невозможно до погашения задолженности. Заморозка задним числом невозможна.
5. Заявки на заморозку принимаются в письменном виде на рецепции, на сайте [www.gfavangard.ru](http://www.gfavangard.ru) и через приложение. Через сайт заявки реализуются в течение двух рабочих

дней.

## **Правила посещения тренажерного зала и кардизоны**

1. Для правильного составления тренировочной программы настоятельно рекомендуется прохождение первоначального инструктажа.
2. Упражнения в тренажерном зале с максимальными весами, в целях безопасности, рекомендуется выполнять с инструктором или партнером (для страховки).
3. Клуб не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение правил пользования тренажерами, а также занятия по собственной программе.
4. Рекомендуется иметь при себе полотенце и при необходимости вытирать тренажеры после их использования.

### **В тренажерном зале и кардиозоне клиентам клуба запрещается:**

1. Резервировать и монополизировать тренажеры, свободные веса, лавки.
2. Передвигать тренажеры, выносить штанги и гантели из зоны свободных весов.
3. Тренироваться с голым торсом или одежде, не соответствующей стандартам безопасности.

## **Правила посещения групповых программ**

1. Групповые программы проходят по плану, предусмотренному инструктором.
2. В целях недопущения травм и нанесения вреда здоровью рекомендуется посещать групповые программы, соответствующие индивидуальному уровню подготовленности.
3. Некоторые программы имеют ограничение по количеству занимающихся, что связано с использованием дополнительного оборудования. Предварительная запись на эти тренировки осуществляется в день проведения тренировки по факту присутствия клиента клуба.

### **На групповых занятиях клиентам клуба запрещается:**

1. Использовать во время занятий свою собственную хореографию и оборудование, не предусмотренное программой данного занятия.
2. Резервировать места и оборудование в залах.
3. Тренироваться с голым торсом или одежде, не соответствующей стандартам безопасности, носках, шлепанцах.

## **Правила посещения душевых и раздевалок**

В целях поддержания правил общей гигиены, до и после тренировочного процесса необходимо принимать душ.

### **Клиентам клуба запрещено:**

1. Использовать лезвия и бритвы, средства, портящие или загрязняющие оборудование душевых (мед, грязевые маски, масла и т.п.).

2. Красить и тонировать волосы.

3. Прыгать, бегать и совершать любые действия, которые могут отразиться на Вашей безопасности и безопасности других членов клуба.

4. Ограничить использование парфюмерии и дезодорирующих аэрозолей в раздевалке.

Напоминаем, что Клуб является закрытым. Если вы хотите видеть на территории Клуба своих гостей, необходимо в обязательном порядке обратиться к персоналу администрации клуба.

Возможность и порядок посещения Клуба гостем клиента Клуба определяется Администрацией Клуба. Администрация Клуба вправе вводить ограничения на предоставление гостевых визитов. Также Администрация Клуба вправе отказать в предоставлении гостевого визита определенному лицу без объяснения причин отказа.

По всем интересующим вопросам вы можете обратиться к менеджеру или управляющему Клубом, а также оставить свои пожелания на рецепции.

Мы открыты для ваших пожеланий!

Администрация клуба  
Геометрия Фитнеса Авангард